



ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΜΥΘΟΙ για τα εμβόλια

Είναι **ΑΛΗΘΕΙΑ** ότι πρέπει να αναβάλετε τον εμβολιασμό του παιδιού σας εφόσον:

- ✓ είναι άρρωστο και έχει **υψηλό** πυρετό. Αυτό γίνεται κυρίως για να αποφύγουμε τη συσχέτιση του πυρετού με τον εμβολιασμό ή ακόμα και την πιθανή επιδείνωσή του.
- ✓ είχε αντίδραση σε προηγούμενη δόση του εμβολίου. Αυτό δεν αποκλείει τη δυνατότητα να εμβολιασθεί πάλι, θα πρέπει όμως πρώτα να συμβουλευθείτε το γιατρό σας. Το παιδί σας δεν θα πρέπει να εμβολιαστεί, αν είχε σοβαρή αναφυλακτική αντίδραση (σοβαρή αλλεργική αντίδραση με οίδημα και υπόταση) σε προηγούμενη δόση του εμβολίου.

Είναι **ΑΛΗΘΕΙΑ** ότι το παιδί σας δεν θα πρέπει να κάνει το εμβόλιο της φυματίωσης BCG, το εμβόλιο ιλαράς- παρωτίτιδας- ερυθράς MMR ή το εμβόλιο της ανεμευλογιάς τα οποία είναι ζωντανά εξασθενημένα εμβόλια, εφόσον:

- ✓ παίρνει ψηλές δόσεις στεροειδών (κορτιζόνης) σε δισκία, ή χαμηλότερες δόσεις για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- ✓ παίρνει χημειοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία ή δεν έχει περάσει τουλάχιστον διάστημα 6 μηνών από την ολοκλήρωσή τους.
- ✓ έχει υποστεί μεταμόσχευση συμπαγούς οργάνου ή μυελού και είναι σε θεραπεία με ανοσοκατασταλτικά φάρμακα.
- ✓ έχει κληρονομική ανοσοανεπάρκεια (συμβουλευθείτε το γιατρό σας)

Είναι **ΜΥΘΟΣ** ότι θα πρέπει να αποφύγετε ή να καθυστερήσετε τον εμβολιασμό του παιδιού σας, εάν:

- έχει ήπια λοίμωξη χωρίς ή με χαμηλό πυρετό, όπως βήχα ή κρυολόγημα
- έχει **οικογενειακό ιστορικό** σοβαρών αντιδράσεων σε εμβόλια
- είχε ήδη νοσήσει από ασθένειες όπως ο κοκκύτης, η ιλαρά, η ερυθρά ή η παρωτίτιδα.
- είναι πρόωρο
- έχει μη εξελισσόμενο νευρολογικό νόσημα, όπως εγκεφαλική παράλυση
- έχει έλθει σε επαφή με μολυσματική ασθένεια
- έχει άσθμα, αλλεργική ρινίτιδα ή ατοπική δερματίτιδα
- παίρνει αντιβιοτικά ή τοπικά στεροειδή (όπως κρέμες ή εισπνεόμενα)
- θηλάζει
- βρίσκεται στο περιβάλλον εγκύου
- είχε ίκτερο μετά τη γέννηση
- είναι λιποβαρές
- έχει καθυστερήσει τον εμβολιασμό
- έχει ιστορικό αλλεργίας, πυρετικών σπασμών ή επιληψίας
- έχει αδέρφια ή άτομα του άμεσου περιβάλλοντος που είναι σε ανοσοκαταστολή
- έχει ατομικό ή οικογενειακό ιστορικό φλεγμονώδους νόσου του εντέρου, όπως η νόσος του Crohn ή η ελκώδης κολίτιδα
- έχει ατομικό ή οικογενειακό ιστορικό αυτισμού
- είχε πρόσφατα ή πρόκειται σύντομα να υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση.

Είναι **ΜΥΘΟΣ** ότι η **ομοιοπαθητική** μπορεί να υποκαταστήσει τους εμβολιασμούς και να χρησιμοποιηθεί για την προστασία των παιδιών από σοβαρές και μεταδοτικές λοιμώξεις. Είναι **ΜΥΘΟΣ** ότι το **μπάνιο** μπορεί να είναι επικίνδυνο για το παιδί σας μετά τον εμβολιασμό ή ότι μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό γύρω από το σημείο της ένεσης.